

ZABAWA LOGOPEDYCZNA, PT. „OZDABIANIE CHOINKI”



UKAZUJĄCA PRZYKŁADY ĆWICZEŃ LOGOPEDYCZNYCH USPRAWNIAJĄCYCH MOTORYKĘ NARZĄDÓW MOWY



Źródło grafiki: <https://www.freepik.com/vectors/background>>Background vector created by macrovector - www.freepik.com

 <p>Nabierz powietrze nosem. Nadmij policzki – niechaj przypominają worek pełen prezentów przygotowany przez Św. Mikołaja. Odlicz na palcach do 6. Powróć do pozycji neutralnej. Powtórz ćwiczenie 4 x.</p>	 <p>Narysuj czubkiem języka wewnątrz jamy ustnej trzy okręgi niczym bałwanowe kule śniegowe. Pierwsza niech będzie najmniejsza, druga – średnia, trzecia zaś... największa.</p>	 <p>Ślizgaj się na brzuszku wesoło jak pingwinek. Wznies czubek języka i umieść za górnymi ząbkami. Przesuwaj powoli po podniebieniu w stronę gardła. Powtórz ćwiczenie 6 x.</p>	 <p>Przyjrzyj się udekorowanemu ciasteczku. Unieś język wysoko jak pędzelek. Maluj na podniebieniu wzorki, podobne do tych, które dostrzegasz na pierniczku – grzywkę, oczy, uśmiech i kokardkę. Super!</p>
 <p>Ziewnij przeciągle, pamiętając o dość szeroko otwartej jamie ustnej. Utrzymuj stan napięcia, a następnie powróć do pozycji neutralnej. Powtórz 4 razy.</p>	 <p>Przez chwilę mlaskaj jak niedźwiadek polarny, któremu udało się upolować smakołyk. Staraj się przyklejać szeroki grzbiet języka do podniebienia. Trzykrotnie powtórz logopedyczne zadanie.</p>	 <p>Wznies język wysoko i wesprzyj o watek dziąsłowy - niechaj przypomina lisią kitę. Pomachaj nią nieco na lewo i prawo, zważając by nie przekraczać linii łuków zębowych oraz nie wykraczać poza wnętrze jamy ustnej.</p>	 <p>Kłaskaj szerokim językiem w wolnym tempie. Pędź raźnie i radośnie jak renifer ciągnący sanie ze świątecznymi upominkami. Dbaj o przyklejanie spłaszczonej masy grzbietu języka do podniebienia.</p>



POTRZEBNE MATERIAŁY:

wydrukowane plansze z kolorowymi „bombkami” oraz instruktażem opisującym sposób wykonywania ćwiczeń logopedycznych, ilustracja przedstawiająca choinkę, nożyczki, klej w sztyfcie, słomki do napojów;

CELE PRZYŚWIECAJĄCE LOGO-ZABAWIE:

- podnoszenie sprawności motoryki narządów artykulacyjnych oraz czucia ich ułożenia;
- usprawnianie mięśnia okrężnego warg;
- uaktywnianie tylnej części języka;
- poprawianie muskulatury policzków;
- doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej;
- wdrażanie do estetycznego wycinania i naklejania kulistych kształtów;
- motywowanie do realizacji ćwiczeń usprawniających motorykę narządów mowy;

OPIS PRZYGOTOWAŃ I PRZEBIEGU ZABAWY LOGOPEDYCZNEJ:

Z pomocą Rodziców wydrukuj plansze ilustrujące choinkę, różne kształty bombek oraz legendę objaśniającą sposób realizacji logo-ćwiczeń. Przygotuj nożyczki, klej i słomki do napojów. Pamiętaj o prawidłowej postawie ciała oraz zasadach bezpieczeństwa, przystąp do wycinania „okręgów” symbolizujących bombki. Uzyskane elementy ułóż na stoliku w dowolnym porządku. Zaproś kogoś z Twoich Bliskich do towarzyszenia podczas wykonywania logo-ćwiczeń.

Kiedy wszystko będzie już gotowe, pozostając w pozycji stojącej, na zmianę z Partnerem zasysaj powietrze przez słomkę, jednocześnie starając się przy jej udziale przenieść na planszę ilustrującą świąteczne drzewko - wybraną przez Ciebie - ozdobę choinkową. Jeżeli napotkasz trudności z wykonaniem zadania, nie poddawaj się. Spróbuj sobie przypomnieć, w jaki sposób sączył napój przez słomkę i podejmij jeszcze raz wyzwanie. Gdy to nie pomaga, odetnij dowolną część końcówki rurki - wtedy na pewno papierowy krążek będzie można łatwiej przetransportować na planszę z iglakiem.

Pamiętaj, aby słomka przytrzymywania była jedynie za pomocą warg (bez udziału zębów). Policzki powinny mocno „szczupleć” w czasie zasysania powietrza. Koniecznie zwróć uwagę na własne samopoczucie podczas wykonywania zadania.

Gdy bombka odnajdzie się na gałązce, odszukaj w legendzie taki sam symbol. Poproś Rodzica o przeczytanie instrukcji oraz demonstrację odpowiedniego logopedycznego zadania. Powtórz je jak najstaranniej.

Nie ozdabiaj całej choinki od razu wszystkimi bombkami. Pozwól sobie na odpoczynek, aby nie zakręciło Ci się w głowie od „oddechowego” wysiłku.

Kiedy uda Ci się przenieść „bombkę”, zachęć Rodzica, by dokonał wyboru następnej ozdoby oraz również przystąpił do dekorowania zielonego drzewka oraz zrealizował logopedyczne wyzwanie.

Kontynuujcie wspólną zabawę do momentu aż choinka zostanie przybrana we wszystkie elementy, a Wy wykonacie całkowitą, proponowaną gimnastykę „buzi i języka”.

Teraz, jeśli masz ochotę, możesz przystąpić do przyklejania bombek na wybranych gałązkach. Zadbaj o użycie odpowiedniej ilości kleju, by praca prezentowała się estetycznie.

Pamiętaj o potrzebie pozostawienia po sobie porządku – odłóż przybory, a gotowy obrazek przypnij w ustalonym miejscu.

Podziękuj Bliskim za uczestnictwo w logopedycznej zabawie.

Super, że zechciałeś wziąć w niej udział!



PLANSZA Z BOMBKAMI DO WYCIĘCIA:



Źródło grafiki: <https://www.freepik.com/nadiia-poliashenko>; modyfikacja: K. Palla

Opracowała: Katarzyna Palla