
















<p>START</p>				
				<p>COFNIJ SIĘ O 3 POLA.</p>
				
<p>COFNIJ SIĘ O 2 POLA.</p>				
				<p>META</p>



POTRZEBNE MATERIAŁY:

WYDRUKOWANA PLANSZA GRY Z BOMBKAMI-RENIFERKAMI, KOSTKA I PIONKI W ILOŚCI UZALEŻNIONEJ OD LICZBY GRACZY;

CELE PRZYŚWIECAJĄCE ZABAWIE LOGOPEDYCZNEJ:

USPRAWNIANIE MOTORYKI NARZĄDÓW ARTYKULACYJNYCH ORAZ CZUCIA ICH UŁOŻENIA.

OPIS SPOSOBU PRZYGOTOWAŃ ORAZ PRZEBIEGU GRY:

Z POMOCĄ RODZICÓW WYDRUKUJ PLANSZE Z RENIFERKAMI.

ZAPROŚ BLISKICH DO ZABAWY. PRZYGOTUJ PIONKI W ILOŚCI ZGODNEJ Z LICZBĄ UCZESTNIKÓW ORAZ KOSTKĘ.

USTAL OBOWIĄZUJĄCĄ WAS KOLEJNOŚĆ RZUTU.

PRZESUWAJ PIONEK ZGODNIE Z UZYSKANĄ LICZBĄ OCZEK. UPEWNIJ SIĘ, CZY DOBRZE TO ZROBIŁEŚ.











KIEDY STANIESZ NA POLU, WYKONAJ PRZYDISANE MU ĆWICZENIE LOGOPEDYCZNE. POPROŚ O PRZECYTANIE POLECEŃ, O ILE NIE POTRAFISZ TEGO ZROBIĆ SAMODZIELNIE.

NASTĘPNIE DOZWÓL INNEMU GRACZOWI NA RUCH. KIEDY RODZIC ZATRZYMA SIĘ W OKREŚLONYM MIEJSCU NA PLANSZY, SPRÓBUJcie WSPÓLNIE ZREALIZOWAĆ KOLEJNE LOGO-ĆWICZENIE.

NIE PRZEJMUJ SIĘ, JEŚLI TWÓJ PIONEK POJAWI SIĘ JAKO OSTATNI NA MECIE. PAMIĘTAJ, ŻE NAJWAŻNIEJSZY JEST WSPÓLNIE PRZEŻYTY CZAS W GRONIE NAJBLIŻSZYCH ORAZ DOKŁADNOŚĆ W ODZWIERCIEDLANIU LOGO-ĆWICZEŃ.

PO ZAKOŃCZENIU ZABAWY PODZIĘKUJ INNYM ZA TOWARZYSTWO ORAZ UPRZĄTNIJ PRZYBORY.

OPIS SPOSOBU WYKONANIA LOGOPEDYCZNYCH ĆWICZEŃ, PRZEDSTAWIONYCH W FORMIE SYMBOLI:

 <p>SPŁASZCZAJ WARGI W UŚMIECHU, BEZ UKAZYWANIA ZĘBÓW. POWRÓC DO POZYCJI NEUTRALNEJ. POWTÓRZ ĆWICZENIE 3 RAZY.</p>	 <p>ROZCIĄGAJ WARGI W UŚMIECHU, UKAZUJĄC ZĘBY GÓRNEGO I DOLNEGO ŁUKU. POWTÓRZ LOGO-ZADANIE 4 RAZY.</p>	 <p>ODLICZAJ NA PALCACH DO DZIESIĘCIU, JEDNOCZEŚNIE WPRAWIAJĄC PRZEZ TEN CZAS WARGI W WIBRACJE.</p>	 <p>WYSUŃ ZAOKRĄGLONE WARGI, UTWÓRZ DZIÓBEK. POWRÓC DO POZYCJI NEUTRALNEJ. POWTÓRZ ĆWICZENIE 5 RAZY.</p>	 <p>CMOKAJ PRZY RÓŻNYM UKŁADZIE WARG. PRZEŚLIJ TYLE BUZIAKÓW, ILE JEST DNI TYGODNIA.</p>
 <p>NABIERZ POWIETRZE NOSEM. NADMIJ POLICZKI PO OBU STRONACH. PRZYTRZYMAJ POWIETRZE, ODLICZAJĄC NA PALCACH DO 5. POWTÓRZ 3 X.</p>	 <p>NABIERZ POWIETRZE NOSEM. NADMIJ PRAWY LUB LEWY POLICZEK I UTRZYMUJ W TEJ POZYCJI AŻ DO CHWILI, GDY POLICZYSZ NA PALCACH DO 6.</p>	 <p>NAKŁADAJ WARGĘ DOLNĄ NA GÓRNĄ I ODWROTNIE. POWTÓRZ ĆWICZENIE 2 RAZY.</p>	 <p>MOCNO ZACIŚNIJ USTA, UKRYWAJĄC CZERWIĘŃ WARGOWĄ WEWNĄTRZ JAMY USTNEJ. POLICZ DO 5, A NASTĘPNIE POWRÓC DO POZYCJI NEUTRALNEJ.</p>	 <p>UNIEŚ JĘZYK NA WĄLEK DZIAŚŁOWY. MALUJ NA PODNIEBIENIU GRUBSZE PASY, JAK TE UWIDOCZNIONE W SZALIKOWYM WZORZE.</p>

OPIS SPOSOBU WYKONANIA LOGOPEDYCZNYCH ĆWICZEŃ, PRZEDSTAWIONYCH W FORMIE SYMBOLI:

		
<p>WZNIĘŚ CZUBEK JĘZYKA NA WAŁEK DZIAŚŁOWY. DOTKNIJ WEWNĘTRZNEJ POWIERZCHNI KAŻDEGO ZĘBA GÓRNEGO ŁUKU. DBAJ, ABY KONIUSZEK JĘZYKA NIE WYCHYLAŁ SIĘ Z JAMY USTNEJ.</p>	<p>KLĄSKAJ SPŁASZCZONYM GRZBIETEM JĘZYKA W POWOLNYM TEMPIE, PRZY DOŚĆ SZEROKO OTWARTEJ BUZI. POWTÓRZ ĆWICZENIE 7 RAZY.</p>	<p>PRZESADNIE ZIEWNIJ 4 RAZY, PRZY DOŚĆ SZEROKO OTWARTEJ JAMIE USTNEJ. DBAJ O PRZYTRZYMANIE STANU NAPIĘCIA PRZEZ CHWILĘ, A NASTĘPNIE ROZLUŹNIJ SIĘ.</p>

Źródło grafiki: <https://www.freepik.com/ksenia-hay>; modyfikacja: K. Palla